

## **Первая Пасха**

Лин Дэй

Возможно, ваш ребенок еще слишком маленький для того, чтобы самостоятельно разукрасить яйца или поиграть в «Охотника за яйцами», но есть и много других способов превратить Пасху в веселое и увлекательное событие.

Вот лишь несколько идей:

### **Прятки**

Можно поиграть с малышом в традиционные «ку-ку» или прятки. Это очень простая, но полезная игра может доставить малышу много радости. Она развивает мышление, память и координацию глаз. Спрячьте пластиковое яйцо под куском ткани или чашкой. Если малыш уже умеет дотягиваться до предметов и хватать их, он начнет его искать, даже не видя его. С девяти месяцев ребенок может начать прятать яйцо от вас, что сделает игру еще более увлекательной.

Если у вас есть пустая коробочка из под бумажных салфеток, спрячьте в ней ленты или яркие куски ткани. Ребенку понравится вытягивать их из нее одну за другой. Он также обнаружит, что когда вы прячете их обратно в коробку, они все еще существуют, даже если их не видно.

Для развития логического мышления, умения решать задачи и исследовательских навыков у ребенка, попробуйте спрятаться за диваном и позвать оттуда малыша по имени. Когда ребенок вас найдет, он поймет, что вы не просто исчезаете, когда вас не видно. Эта игра учит ребенка тому, что предметы постоянны и стабильны. Психолог Жан Пиаже считал, что этим знанием дети овладевают к шести месяцам. Тем не менее, последние исследования доказывают, что если играть в прятки регулярно, ребенок может осознать это и в два месяца.

## **Пасхальные игрушки**

Можно играть в прятки с игрушечными кроликами или открытками-раскладушками. С их помощью можно развивать у малыша множество навыков – от зрения до речи и языка. Они также способствуют плодотворному общению ребенка и его близких и создают элемент неожиданности, который так нравится малышам.

## **Пасхальные книги**

Объемные книжки с большими красочными картинками, сделанные из ткани, с двигающимися элементами, с помощью которых можно общаться с малышом, станут хорошим подарком ему на пасху. Кончиками пальцев малыш сможет изучать свойства материала, из которого сделана книжка, или листать страницы и узнавать что-то новое. Ваши интонации и выражение лица привлекут внимание ребенка и вызовут его живой интерес. Во время чтения малышу нужно, чтобы вы его обнимали. Это имеет огромное значение для его дальнейшего обучения и развития. Исследования доказали, что мозг детей, которых часто обнимали, больше, чем у тех, кто был лишен физического контакта с родными.

## **Пасхальная корзинка с сюрпризами**

Постелите неглубокую корзинку мягким одеялом с зайчиками и положите туда предметы на пасхальную тему: пластмассовое яйцо, тканевую книжку, мягкого игрушечного кролика, барашка или уточку, детскую посуду. Добавьте игрушку, которую малыш сможет брать в рот.

Когда ваш ребенок сможет сидеть с поддержкой или без, пасхальная корзинка, наполненная интересными и развивающими игрушками будет

стимулировать его любознательность. Доставая вещи, ребенок познакомится с их весом, размером, формой, вкусом, запахом, звуком и температурой. Во время исследования очередного предмета высокочувствительные нервные окончания на коже будут посылать импульсы в его мозг. Таким образом, с помощью полученной информации он сможет потом узнать эти предметы.

### **Пасхальные песенки**

Спойте малышу пасхальные детские песенки. Даже если ребенок пока не понимает слов, ему понравится звук вашего голоса, мимика вашего лица и движения тела. Детские песни, как правило, имеют четкий ритм, что важно для развития логического мышления (математических способностей), а также позволяют ребенку ощутить себя в безопасности. Они также стимулируют развитие речи и являются одним из видов социального развития.

### **Пасхальные игры**

С помощью простых игры, в которые принято играть на Пасху, например, катание пластмассовых яиц по полу, можно развивать двигательную активность малыша, зрительную координацию и сенсорику. Когда ребенок станет постарше, можно перекатывать яйцо по полу друг другу или катить его по наклонной плоскости, а ребенок будет его ловить. Большое удовольствие и радость малышам доставят яйца, издающие музыкальные звуки.

### **Яйца-матрешки**

К году вашему ребенку понравится деятельность, развивающая мелкую моторику. Разноцветные яйца-матрешки отлично подходят для этого. Вставляя их одно в другое, ребенок познакомится с размером и

пространством, что является основой математики и географии. Эти знания пригодятся ему в будущем.

### **Прогулки на свежем воздухе**

Весенний воздух – это прекрасная возможность познакомить ребенка с запахами. Вдыхая ароматы цветов, свежесрезанной травы, молодых листьев и запах дождя, он будет познавать мир. В свежем воздухе содержится большое количество отрицательно заряженных ионов, которые положительно влияют на здоровье малыша и его мозговую деятельность. Солнечный свет обеспечивает организм витамином D, который нужен ребенку для того, чтобы его кости были крепким и здоровыми, и также предупреждает многие болезни.

Можно всей семьей отправиться на берег реки или пруда посмотреть на утят, или на ферму, где можно увидеть детенышей животных, или на веселый пасхальный праздник с родственниками и друзьями.

Только не стоит одеваться «пасхальным кроликом». Такой костюм может неприятно удивить или даже напугать ребенка.

### **Фотография на память**

Воспользуйтесь случаем и нарядите ребенка в карнавальный костюм. Он будет очаровательно выглядеть в образе кролика. Сфотографируйтесь на память. Пересматривая фотографии, ребенок будет долгие годы вспоминать свою первую Пасху.