

Первый новый год

Лин Дэй

Новогодние праздники – это особенное время для родителей, и еще более особенное для их малышей. Новогодняя елка, подарки, светящиеся лампочки, разноцветные огоньки, запахи, вкусы превращают Новый год в удивительное переживание. К сожалению, празднование может стать стрессом для малыша и утомить его. Поэтому важно помнить, что ребенку нужны ваша любовь и забота и привычный распорядок семейной жизни. Стоит также позаботиться о безопасности всех окружающих предметов.

Эти десять советов помогут весело отпраздновать Новый год с малышом.

Объятия

Новый год – отличный повод собрать друзей и родственников вместе. Чтобы быть уверенным, что это не утомит вашего ребенка, ограничьте список гостей, включив в него только членов семьи и самых близких друзей. Если кто-то хочет поддержать вашего ребенка или поиграть с ним, не позволяйте малышу часто переходить с рук на руки, и будьте готовы в любой момент обнять его сами. Нет ничего более важного для хорошего самочувствия вашего ребенка, чем ваше ободряющее присутствие.

Распорядок дня

Пусть ваш ребенок получит удовольствие от новогодних праздников, но его распорядок дня должен остаться прежним. Слишком много изменений могут стать стрессом для малыша. Чтобы он чувствовал себя в эмоциональной безопасности, дарите подарки, когда он бодрствует и готов поиграть, а в

отношении кормлений и сна придерживайтесь привычного расписания. Если вы кормите ребенка грудью, найдите спокойное место. Вам обоим будет полезно расслабиться и провести немного времени вместе в спокойной обстановке.

Комфорт

В Новый год много возможностей для развития, но следите за тем, чтобы малыш не переутомился и не устал. перевозбудившись, он может начать капризничать, или у него испортиться настроение. Любимое одеяло или игрушка помогут вернуть ему состояние эмоционального комфорта и чувство безопасности. Будьте рядом, чтобы в любой момент обнять или погладить малыша.

Игрушки

Подходящие по возрасту игрушки помогут стимулировать развитие органов чувств малыша, создают возможности для обучения и способствуют дальнейшему развитию. Черно-белые предметы, яркие игрушки и мобили с тихими мелодиями вызовут интерес новорожденных или совсем маленьких детей. Лучшими игрушками для малышек от трех до шести месяцев станут те, которые можно брать в рот и по которым можно ударять руками и ногами. В шесть-девять месяцев бесконечным источником веселья станут музыкальные игрушки и инструменты, детские сервизы, и обучающие игрушки с кнопками. Большие пластиковые кубики, деревянные пазлы, сортеры, барабаны и каталки доставят удовольствие и принесут пользу малышам от 9 месяцев до года. Тем не менее, слишком много подарков на Новый год может утомить малыша. Дарите одну или две игрушки за раз, чтобы сохранить у ребенка интерес. Если вы чувствуете, что он устал, займитесь чем-нибудь другим.

Книги

Книги – одна из лучших игрушек для малышей. Для них никогда не бывает слишком рано. Книжки, сделанные из ткани, блестящих материалов, с большими яркими картинками, с сюрпризами могут превратиться в увлекательную интерактивную игру и стать отличным подарком на новый год. Сядьте поближе к ребенку и покажите ему картинки. Так вы сможете научить ребенка новым словам и звукам. Чтение поможет наладить контакт тем вашим друзьям и родственникам, которым обычно трудно общаться с детьми.

Подарки, сделанные своими руками

Подарки, сделанные своими руками, могут разукрасить Новый год вашего малыша. Корзинка с сокровищами, в которую можно положить всякие интересные предметы, или коробка с бумагой и кусочками ткани, создадут неограниченные возможности для обучения. Однако не забывайте про безопасность. Новогодние украшения с острыми краями, длинные ленты и самодельные игрушки с маленькими деталями представляют серьезную опасность. Никогда не давайте малышу полиэтилен или пенопласт. Если он их проглотит, они могут дойти до слизистой оболочки кишечника, вызвав его закупорку или инфицировав его. Электронные игрушки для старших детей или поющие новогодние открытки на батарейках или с магнитами могут повредить внутренние ткани или вызвать химическое отравление, если попадут в желудок малыша. Всегда следите за безопасностью и откажитесь от таких игрушек.

Игры

Ребенку будет полезно поиграть с родственниками и друзьями на Новый год. Например, они могут показать ребенку новую игрушку или покатать мячик. Игры, проверенные временем, такие как «ку-ку», щелканье и цоканье языком и щекотание мягкой щеточкой могут вызвать много улыбок и смеха. Общение со взрослыми необходимо ребенку для нормального социального и эмоционального развития, потому что в нем он находит любовь и заботу, и потому что через него он понимает, что с ним весело. Тем не менее, вашему ребенку нужно познавать мир и самостоятельно. Баланс между общением со взрослыми и детскими играми – проверенный временем залог того, что ваш ребенок сможет совершать открытия и научиться решать проблемы.

Запахи

Еловые иголки, ароматические сухие смеси, корица, специи, травы и запах новогоднего угощения развивают органы чувств вашего малыша и могут остаться в его памяти на долгие годы вперед. От приятных запахов у малыша поднимается настроение, он лучше себя ведет. Но на поиск любимого запаха может уйти много времени. Какой запах предпочитает малыш, можно будет понять по выражению его лица. Избегайте эфирных масел, в них может содержаться большое количество фенола, вредного для кожи. Запахи лилии, горчицы и хрена также могут вызвать аллергические реакции.

Украшения

Малышам очень нравятся разноцветные огоньки, светящиеся лампочки, мишура и гирлянды. Все это будет способствовать сенсорному и интеллектуальному развитию ребенка. Тем не менее, безопасность прежде всего. Если вы положите подарки под елку, открывая их, малыш будет развивать тактильные ощущения, но такие подарки, как парфюмерия и лосьоны после бритья должны быть вне зоны доступа. В них могут

содержаться химикаты, которыми ребенок может отравиться ребенку, если случайно проглотит. Вашему малышу понравятся новогодние украшения, но убедитесь, что они сделаны из небьющегося стекла и не представляют угрозы удушья. Не украшайте дом веточками омелы или остролиста. Их ядовитые ягоды могут вызвать рвоту, диарею или сонливость. Выбирайте электрические гирлянды с низким напряжением, отвечающим стандартам безопасности, лучше подойдут светодиодные гирлянды с ненагревающимися лампочками. Возьмите вашего ребенка на руки и вместе посмотрите на новогоднюю елку. Так он почувствует себя причастным к тому, что происходит.

В конце трудного дня

Новогодние песни и музыка дают ощущения тепла и счастья и создают расслабленную, дружескую атмосферу. Музыка – одно из самых эффективных средств обучения вашего малыша, трудно переоценить ее воздействие на интеллектуальное развитие. Музыка также может помочь ребенку расслабиться и спокойно заснуть в конце трудного дня. Для вашего малыша нет ничего важнее, чем прижаться к вам и слушать, как вы напеваете ему его любимую колыбельную. Это самое лучшее завершение чудесного Нового года.