

Привычка кусаться у детей

Вопрос:

Почему дети кусаются, и перерастут ли они эту привычку?

Ответ:

Дети кусаются по многим причинам, но большинство из них перерастают эту привычку самостоятельно.

Младенцы могут кусать грудь или соску бутылочки во время кормления, чтобы уменьшить поток молока, если оно течет слишком быстро. Они также могут кусаться, если чем-то обеспокоены, перевозбуждены, если у них режутся зубки, они устали или потеряли интерес к кормлению. Малыши кусают «вверх», а не «вниз». Их нижняя челюсть двигается, в то время как верхняя остается неподвижной.

Ребенок может также укусить человека, чтобы узнать, каков он на вкус. Очень часто они не понимают, что другим больно.

Привычка кусаться очень распространена среди детей. Примерно 25% детей от двух до трех лет кусаются на определенном этапе развития. Когда слова не помогают, сдерживаемые эмоции и раздражение могут превратиться в проблему.

Что делать

Если малыш кусает вас за грудь, кормите его вертикально. Давайте малышу специальное кольцо для прорезывания зубов между кормлениями.

Если ваш ребенок старше, выясните, не копирует ли он поведение своих друзей, или же подобное поведение вызвано раздражением, беспокойством, чувством одиночества или страха. Рождение братика или сестренки, переезд или переход в другую школу – серьезные

испытания в жизни вашего ребенка. Возможно, кусаясь, он старается привлечь ваше внимание. Даже негативное внимание лучше, чем его полное отсутствие.

Лучший способ справиться с привычкой кусаться – это сохранять спокойствие. Сразу же скажите ребенку «не кусайся!». Если его это не остановит, повторите просьбу. Прервите игру или общение. Отвернитесь от ребенка и сделайте несколько шагов в сторону. Утешьте потерпевшего, уделите ему внимание. Когда ребенок успокоится, объясните, почему вы не хотите, чтобы он кусался. Но избегайте долгих пространных объяснений, которых он не поймет. Попросите его извиниться перед укушенным ребенком. Подключите к этому процессу воспитателей из детского сада, куда ходит ваш ребенок.

Не ухудшайте ситуацию, кусаясь в ответ. Этим вы лишь дадите понять, что кусаться – нормально. Представьте себе, как бы неловко вы себя чувствовали, если бы ребенок рассказал воспитателю о том, что вы сделали!

Замечайте знаки. Если ребенок стискивает зубы или топает ногами, скорее уведите его от человека, которого он собирается укусить. Когда он успокоится, объясните ему, что можно находить менее болезненные способы для выражения своих чувств. Лепка из пластилина, помощь по хозяйству, пробежка на свежем воздухе, занятие музыкой или прогулка в парке отлично помогают снять гнев и напряжение.

Объясните ребенку, что он может подойти к вам или воспитателю, если ему грустно или его рассердили или обидели. Учите его обниматься, а не кусаться, когда он испытывает сильные эмоции.

Если причиной негативных эмоций стало появление младшего брата или сестры, уделите ребенку внимание, когда младенец спит.

Попросите другого взрослого о помощи и проведите время с вашим ребенком.