

Путешествие с ребенком

Лин Дэй

Большинство родителей пугает предстоящая перспектива поездки с ребенком на автомобиле или самолете. Как заставить его сидеть, успокоить и развлечь? На самом деле, немного подготовки, и ребенок получит удовольствие от путешествия, а родители смогут расслабиться. Вот несколько советов, как подготовиться к поездке, и чем во время нее занять и развлечь ребенка.

Подготовьтесь к поездке

Заранее соберите игрушки, подгузники, влажные салфетки, лекарства, запасную одежду, аптечку первой помощи, и сложите все это так, чтобы легко найти при необходимости. Чтобы сохранить салон машины в чистоте, пригодятся мусорные пакеты. Они могут понадобиться и в том случае, если ребенка укачает в машине. Возьмите с собой достаточное количество простой еды и бутилированной воды. Она пригодится во время путешествия и непредвиденных задержек в пути. Не стоит брать сладости, они повышают уровень энергии. Еда, богатая протеином, такая как кусочки фруктов, огурцы и сыр, утолит голод и позволит ребенку спокойно заснуть.

Отправляйтесь в путь за час до обычного дневного сна вашего ребенка.

Позвольте ему побегать и выпустить пар прежде, чем сажать в машину. Так есть шанс, что он займет себя чем-нибудь в начале поездки, а оставшееся время будет спать. С помощью дополнительного зеркала заднего вида можно следить за ребенком, не поворачиваясь назад.

Если вы едете по шоссе, делайте частые остановки. Так поездка будет легче переноситься. Ребенок сможет размять ноги, подышит свежим воздухом и сменит обстановку.

Во время долгой поездки ребенку должно быть удобно. Одежда, сделанная из натуральных тканей предпочтительнее синтетической. Возьмите с собой мягкое одеяло. Им можно будет укрыть ребенка или использовать как подушку. Если ребенок уже ходит на горшок, положите на всякий случай на сиденье машины впитывающую пеленку или небольшое полотенце, чтобы избежать неожиданностей. Можно не успеть сделать остановку по первому требованию.

Путешествуя на самолете, приезжайте в аэропорт заранее. Нет ничего хуже, чем продираться на регистрацию, когда вы опаздываете. Если вы не слишком стрессоустойчивы, ребенок заразится вашим настроением, и ситуация станет еще хуже.

Чемодан на длинной ручке поможет не только занять ребенка, но и послужит ему местом для отдыха, когда он устанет. Если ваш ребенок еще совсем маленький, положите его в слинг без металлических деталей. Так он сможет спать, не просыпаясь во время проверки на таможенном контроле.

По правилам аэропорта разрешается провозить до 100 мл жидкостей. Это относится и к напиткам, и к молоку, но для детей младше двух лет могут сделать исключение. Если ваш малыш ест из бутылочки, возьмите с собой смесь, а воду вы сможете купить в транзитной зоне. Во время полета кипяченую воду можно попросить у бортпроводников.

Во время перепадов давления в воздухе у ребенка может заложить уши. Во время взлета и посадки держите наготове воду и пустышки, так как сосание и глотание помогает снизить давление в среднем ухе.

Всегда пристегивайте детей ремнями безопасности во время длительных перелетов. Вы можете заснуть, а они тем временем решат побродить по салону. Ремни безопасности также защитят во время турбулентности и в случае вынужденной посадки.

Игрушки для путешествий

Лучшие игрушки для путешествий – бесшумные, компактные и с трудом ломаются. Мелкие съемные детали обязательно окажутся под сиденьем. Обязательно нужно взять с собой любимые мягкие игрушки и книжки малыша, но пригодятся и новые игрушки. Они вызовут у ребенка интерес. Заверните их в бумагу, чтобы ребенок смог их долго разворачивать. Предлагайте ребенку одну вещь за раз. Например, дайте ему сначала пластиковый контейнер, а когда пропадет эффект новизны, достаньте от него крышку. Так можно дольше сохранить интерес.

Малыши до года

Им понравится играть с разноцветными формочками. Из них можно строить пирамидку, вставлять одну в другую, прятать в них маленькие игрушки. Бесконечные возможности для игры и обучения у обычного шарфа. Его можно шупать, им можно щекотать, тренировать с его помощью координацию глаз и играть в прятки. Обязательно нужно взять погремушку, но поберегите ее для особенно трудных моментов. Тогда она очень пригодится. Одна из самых любимых детских игрушек – жирафик Софи. Эту сделанную без использования фталатов каучуковую игрушку можно хватать, сжимать и жевать. Может пригодится знакомая книжка. Ребенку понравится переворачивать страницы, отыскивая своих любимых персонажей. Порадуют ребенка и книжки с сюрпризами из различных материалов. Во время поездки на автомобиле можно поставить диск с детскими стишками или спеть песенку. Ребенка, знакомого с Бэйби Сенсори, успоит «приветственная песня».

Дети после года

Им понравятся книжки с многоцветными наклейками. Их можно без какого-либо ущерба наклеивать на окна или сиденья. Очень весело разглядывать

каталоги с игрушками, ребенок может разукрасить те игрушки, которые хотел бы иметь. Отвлечься от дороги помогут книжки с заданиями, в которых можно соединять точки, искать выход из лабиринта и копировать рисунки. Если не хотите брать с собой карандаши, попробуйте «волшебный экран», на его стираемой поверхности можно снова и снова рисовать волшебной ручкой без необходимости менять бумагу.

Очень весело играть с ершиками для чистки трубок. Из них можно создавать разные фигуры, а если их соединить вместе, то могут получиться разные животные, браслеты и ожерелья. Повеселят ребенка и полоски клейкой ленты, их можно наклеивать на ноги и на руки. В отличие от пластыря, они легко отклеиваются от кожи. Еще один интересный способ развлечь ребенка – взять обычные трубочки для коктейлей и стакан с кубиками льда. Трубочку можно сгибать и переплетать различными способами, а, наблюдая за тающим льдом, проводить опыты и проверять научные теории.

Дети постарше

Дети постарше могут спокойно посидеть и послушать в наушниках свою любимую музыку в MP3-плеере. На время их займет любимая книга, но не берите книг с мелким шрифтом в машину, это вредно. Детям понравятся также книги о географии, истории, обычаях, животных и растениях той местности, куда вы едете. Карта и компас пригодятся, если дети захотят помочь взрослым прокладывать маршрут. Разнообразят путешествие классические дорожные игры, такие как «точки», «виселица», «крестики-нолики», и магнитные игры, такие как шахматы, и «змеи и лестницы». Скраббл – идеальная игра для двух игроков, но ребенок может и в одиночку составить свой собственный кроссворд. Очень популярны электронные игры, но убедитесь, что они выключены на взлете и посадке, чтобы не нарушать работы навигационной системы.

Воспользуйтесь этими советами во время следующей поездки, и ваша семья доберется до пункта назначения в более веселом расположении духа.