

Топ советы для новоиспеченных родителей по сокращению бюджета

Д-р Лин Дей, Бейби Сенсори (www.babysensory.com)

Будущие родители могут тратить тысячи фунтов на детскую одежду, игрушки и другие предметы первой необходимости до рождения. Однако многие опытные родители знают, что большинство из необходимого можно приобрести за небольшую стоимость или бесплатно, не лишая своего ребенка ничего, в чем он действительно нуждается. На самом деле, у новорожденного относительно мало потребностей, помимо одежды, любви, тепла и пищи.



С помощью ваших друзей и семьи, а также некоторых творческих идей, новоиспеченные родители могут справиться даже с самым ограниченным бюджетом. 20 лучших советов, приведенные ниже, помогут вам значительно сэкономить и остаться счастливыми:

1. Не покупайте большую машину. Все, что вам нужно, — это заднее сиденье для вашего ребенка.
2. Задайтесь целью грудного вскармливания. Это не только будет полезно для вашего ребенка, но и поможет сэкономить деньги на молочных смесях и оборудовании для стерилизации.
3. Прежде чем покупать детскую одежду, игрушки и другие предметы, пригласите своих друзей на вечеринку еще до рождения малыша. Сохраняйте бирки и квитанции, чтобы вы могли обменять ненужные подарки на вещи, которые вам необходимы.
4. Одолжите детскую кроватку, коляску, детскую ванну и другие предметы первой необходимости у друзей, чьи младенцы уже подросли. Большинство будут рады избавиться от ненужных вещей в своем доме. Нет необходимости покупать кроватку или высокий стул, пока ваш ребенок не нуждается в них.
5. Обращайте внимание на рекламные объявления, баннерные рекламы на автомобилях и ярмарки, благотворительные магазины и сайты, где вы можете приобрести игрушки, кроватки, коляски и прочие габаритные предметы. Большинство из них в идеальном состоянии при стоимости гораздо меньшей изначальной цены производителя.

6. Покупайте детскую одежду б/у. Дети вырастают из нее так быстро, что она, как правило, остается в отличном состоянии.
7. Инвестируйте в покупку многоразовых подгузников. Они не вредят окружающей среде и легко моются в стиральной машине. Если вы решили не использовать тканевые пеленки, попросите у опытных родителей порекомендовать недорогой бренд. Оптовая покупка поможет сэкономить деньги, и вы также можете получить несколько дополнительных услуг бесплатно.
8. Нет необходимости тратить деньги на декор комнаты вашего ребенка. В течение следующего года вам снова потребуется делать косметический ремонт. Если вы не хотите упустить самое интересное, выберите нейтральный цвет стен и разместите несколько ярких снимков, чтобы визуально стимулировать вашего ребенка.
9. Самостоятельно сшейте постельное белье для кроватки и коляски из своих комплектов постельного белья. Исходите из примерных параметров, что детская кроватка в два раза меньше размера двуспальной взрослой кровати, а коляска составляет около четверти ее размера.
10. Старайтесь избегать заблаговременных покупок, иначе вы рискуете окружить себя вещами, которые никогда не будут в употреблении. После рождения малыша окажется, что друзья и семья купили большинство вещей, которые вам необходимы.
11. Обратите внимание на специальные предложения, конкурсы и купоны в Интернете. Есть множество сайтов, которые предлагают бесплатные детские вещи.
12. Не тратьтесь на дорогие детские игрушки. Безопасные бытовые предметы, такие как пластиковые мерные чаши, ложки или лопаточки вызовут у ребенка такой же интерес.
13. Нарисуйте черным маркером контуры лиц на белой бумаге и заламинируйте семейные фотографии. Они будут прекрасным источником визуальной стимуляции и развлечения для вашего малыша.
14. Используйте туалетный столик как пеленальную зону для новорожденного. Мягкое одеяло послужит пеленальной поверхностью, а резиновая прокладка зафиксирует его на месте.

15. Изготовьте собственный лоскутный держатель или беби-слинг для ребенка. Разнообразные инструкции по их пошиву можно найти в Интернете.
16. Нет необходимости покупать кресло-шезлонг или опорную седушку. Для новорожденного гораздо более полезно лежать лицом вниз на мягком покрывале или ватном одеяле во время бодрствования. Для дополнительной визуальной стимуляции можете пришить по бокам игрушки.
17. Используйте все возможности в библиотеках по музыкальным и книжным подборкам для малышей.
18. Делитесь своей любимой музыкой с ребенком до и после его рождения. Известно, что новорожденных успокаивают те звуки, которые они слышали в утробе матери.
19. Чтобы сохранить ребенка в чистоте, все, что вам нужно, – это запастись ватой и теплой водой. Большая миска или раковина идеально подойдут для купания вашего ребенка.
20. Если вы решили спать вместе с вашим ребенком, это исключит потребность в покупке кровати или раскладушки. Можете обзавестись люлькой-переноской (корзиной Моисея) для первых нескольких месяцев.

Безопасность

Стоит потратиться на качественное детское сиденье для автомобиля и детский матрас. Если вы покупаете б/у сиденье, убедитесь, что автомобильное сиденье не было повреждено в результате несчастного случая и является полностью безопасным. Если вам известна история использования б/у матраса и вы уверены, что его использовали бережно, что он достаточно твердый, без отметен или пятен, он может быть безопасным для использования. Но если вас одолевают какие-либо сомнения, купите новый.

Новый молокоотсос — необходимое приобретение. Прибор вторичного использования может содержать опасные микроорганизмы от предыдущего пользователя.

Убедитесь, что тормоза на б/у детской прогулочной коляске и коляске для новорожденного или работают надежно. На них должна быть пометка-наклейка о британском стандарте BS7409. Если такая пометка отсутствует, коляска может не

соответствовать современным стандартам безопасности.

Проверьте, есть ли на б/у игрушках значок-треугольник с изображением льва (Lion mark) или знак соответствия европейским стандартам CE и что они не содержат отпечатки пальцев, магнитных вставок, кнопок, бус, мелких деталей и острых элементов, потенциально представляющих серьезную опасность. Если игрушка проходит через цилиндр для бумажных кухонных полотенец, она не безопасна. Игрушки, которые имеют длинные шнуры или веревки, также следует исключить, т.к. они могут привести к удушению.

Не покупайте электрические предметы бывшего употребления или одежду с завязками вокруг шеи.

Если у вас есть сомнения по поводу безопасности предмета бывшего в употреблении, проверьте в Интернете, не является ли он предметом, снятым из производства по причине дефектов безопасности.